

ANÁLISIS SECTORIAL SOBRE

Huso Horario UCT-3 para Aysén

Delegación Presidencial de Aysén

2024



**CHILE
AVANZA
CONTIGO**



Rodrigo Araya Morales
Delegado Presidencial Regional
Región de Aysén

“Desde la Delegación Presidencial Regional haremos una coordinación para que se debata este tema, que haya información disponible para toda la ciudadanía y concretar durante este año una consulta ciudadana, para que haya una decisión ciudadana mayoritaria con respecto al cambio de horario”.

05 de abril de 2024



Introducción

Este documento ofrece una revisión de definiciones y antecedentes claves para entender el Huso Horario en Chile y la región. Además, presenta la síntesis del análisis llevado a cabo por diversos sectores e instituciones públicas para evaluar los aspectos favorables y desfavorables de mantener el Huso Horario de verano UCT-3 en la Región de Aysén durante todo el año. Asimismo, se presentan las principales conclusiones derivadas de este análisis.

El propósito es brindar a la comunidad de Aysén información clara y relevante, facilitando su participación informada en la consulta ciudadana que se realizará este año.



Antecedentes sobre el Huso Horario en Chile



- Chile, al adscribir a la Convención Horaria Internacional de Greenwich en 1894, estableció por primera vez un único huso horario para todo el país GMT-4,47; el que se modificó en 1947 cuando nuestro país adoptó el GMT - 4 como huso horario oficial. En el contexto de esta convención internacional se abre la opción de establecer un cambio de horario en un país en invierno o en verano, el que se conoce como Daylight Saving Time (DST).
- Durante los años 1968 y 1969 Chile sufrió los efectos de una severa sequía que causó graves impactos sobre la agricultura, ganadería y la producción de energía eléctrica, por lo que se instauró un horario especial. Así en 1970 el Ministerio del Interior decretó oficialmente la política de huso horario diferenciado para las épocas de verano (UTC-3) e invierno (UTC-4).
- En 2015, se decidió mantener el horario de verano durante todo el año, argumentando que la menor dependencia de la energía hidroeléctrica hacía innecesario ajustar el horario estacionalmente. Sin embargo, en 2016, debido a numerosas quejas de la población, se restableció el sistema de horarios diferenciados para verano e invierno.

Antecedentes sobre el Huso Horario en Chile



- En 2016 se conoció el estudio de la Universidad de Magallanes “Análisis Huso Horario Diferenciado para la Región de Magallanes y Antártica Chilena” que fundamentó el mantener un único horario en esa región por todo el año, el horario de verano UTC-3.
- El Informe del Ministerio de Energía (2016) preparado por el Comité Interministerial Cambio de Hora, se menciona que estudios contratados por el Ministerio los años 2009 y 2014, para evaluar la pertinencia de mantener el cambio horario debido al ahorro de energía que este generaba plantearon, como hipótesis a analizar, que en la actualidad la mantención de un solo horario, y en particular el de verano, podría permitir ahorros de consumo eléctrico, esto debido a que los Peak de consumo en las tardes son más pronunciados que los de la mañana, y por lo tanto, trasladar la luminosidad natural en las tardes provocaría algún ahorro de consumo. Esta hipótesis es confirmada en el estudio de la Universidad de Magallanes en la ciudad de Punta Arenas.

Definiciones



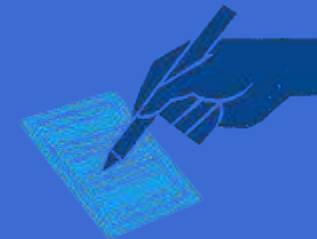
Husos Horarios: La tierra tarda 24 horas en girar sobre su propio eje. Es por esta razón que, para establecer un horario universal, la tierra se divide en 24 áreas que se denomina husos horarios o zonas horarias. Éstos se encuentran definidos en relación al Tiempo Universal Coordinado (UCT en su sigla en inglés), centrados en el meridiano de Greenwich (“huso cero”).

Horario de Verano (Daylight Saving Time (DST) : En la medida en que se acerca el verano los días comienzan a durar más en época de invierno. Y con el objetivo de aprovechar la luz del sol, los países comenzaron a adoptar un huso horario adelantado en una hora. Los países del hemisferio ajustan su horario de verano al comienzo de la primavera, mientras que vuelven a su horario habitual a comienzos de otoño.

Fuente: [Monitoreo Horario \(minenergia.cl\)](http://monitoreo.horario.minenergia.cl)

¿Cuándo inicia y termina el Horario de verano UCT-3?

En el caso de Chile Continental , a partir de septiembre se adelanta una hora, quedando con el huso horario UTC-3 hasta el mes de abril.



El Decreto N°224 del 14 /06/2022 Dispone de cambios en la hora oficial de Chile continental, de la región de Magallanes y la Antártica Chilena y de Chile Insular occidental, hasta el año 2026.

Chile Continental tiene dos horarios durante el año (UCT-3 y UCT-4) mientras que la región de Magallanes y la Antártica Chilena el huso horario de verano (UCT-3) se mantiene de manera permanente a lo largo del año. Por último, la hora oficial de Chile Insular Occidental (Isla de Pascua e Isla Sala y Gómez) es UTC-6 (se adelanta 60 minutos de octubre-marzo.)

Definiciones



Duración de los días en Chile: En invierno la luz del día dura más en las zonas del norte del país y va disminuyendo en la medida en que se avanza hacia el sur austral. En verano, la luz del día dura más que en los meses de invierno. Sin embargo, en verano la luz del sol comienza a durar más en la medida en que bajamos hacia el sur.

Fuente: [Monitoreo Horario \(minenergia.cl\)](http://monitoreo.horario.minenergia.cl)

Número de horas de luz de día:

Región	Invierno	Verano
Arica y Parinacota	11:01	13:14
Tarapacá	10:54	13:21
Metropolitana	09:56	14:21
Aysén	08:41	15:41
Magallanes	07:32	16:57

Fuente: [Monitoreo Horario \(minenergia.cl\)](http://monitoreo.horario.minenergia.cl) en base a horas de aurora civil y crepúsculo civil en los días 21 de julio y 21 de diciembre.



Clavel del campo

Metodología



- Para este levantamiento de información, la Delegación Presidencial Regional de Aysén solicitó a las Secretarías Ministeriales, con el apoyo de los servicios dependientes, analizar la posibilidad de mantener de manera permanente el huso horario UTC-3 en la región.
- Análisis del fenómeno desde la perspectiva de la entidad, su relación con el entorno y los aspectos internos de la misma.
- No se trata de un estudio, ya que este correspondería a una investigación más amplia, estructurada científicamente, que considera un proceso de investigación (método científico).

Secretarías Ministeriales que participan:



Principales resultados

Desde la perspectiva del análisis de las diferentes secretarías ministeriales y servicios, se identifica una alta sensibilización sobre los aspectos favorables que traería el horario de verano (UCT-3) durante todo el año en la región de Aysén.

- ✓ Destaca, principalmente, la percepción positiva al contar con una hora más de luz al término de las jornadas de trabajo y de estudios, durante los meses de menor horas de luz en el día, relevando la dimensión de calidad de vida y bienestar en sus análisis, tanto para las/os trabajadoras/as y usuarios/as.
- ✓ Se pone en valor la percepción de seguridad que significaría contar con más luz al regreso de las jornadas de trabajo y de estudios.
- ✓ Se espera de manera transversal que mantener el horario de verano (UCT-3) en la región favorezca al desarrollo comercial de las ciudades, aumente el uso de los espacios públicos y de esparcimiento.



Principales resultados



Desde la perspectiva de las diferentes Secretarías Ministeriales y servicios dependientes que participaron del análisis, se identifica posibles complicaciones que traería el horario de verano (UCT-3) durante todo el año en la región de Aysén.

- Desde la perspectiva de la salud y aprendizaje, se identifica que las personas podrían verse afectadas por un desajuste en su reloj biológico, ya que durante los meses de invierno el sol saldría una hora más tarde en comparación con la situación actual. El grupo más afectado serían los/as Niños/as.
- Se enfatizó que se requiere considerar ajustes de horarios respecto al huso horario de Chile Central, por ejemplo, reuniones a primera hora del día se verían afectadas.



Principales resultados



Desde la perspectiva de la experiencia en Magallanes (región que mantiene un horario distinto al resto de Chile durante cinco meses, de abril a septiembre, desde el 2017):

- Adaptarse a un cambio de huso horario requiere un período de ajustes en la rutina personal, familiar y laboral.
- El comercio en Magallanes experimenta un mayor flujo cuando hay más luz en las tardes, beneficiando económicamente al sector.
- La percepción pública es positiva respecto a tener más luz durante la tarde.
- Las personas que siguen medios de comunicación en tiempo real, como programas de televisión, podrían ver interrumpida su rutina diaria debido a este hábito. Dentro de este grupo, los adultos mayores serían los más afectados.
- Dificultades con reuniones de nivel central y servicios públicos centralizados.





¿CUÁLES SON LOS ASPECTOS FAVORABLES Y DESFAVORABLES DE MANTENER EL HORARIO DE VERANO (UCT-3) EN LA REGIÓN DE AYSÉN?





Análisis de Salud sobre

Aspectos favorables

Aspectos desfavorables

De mantener el horario de verano (UCT-3)
en la región de Aysén



Análisis de Salud

Aspectos favorables



Análisis general:

El utilizar el horario de verano permitiría aprovechar la luz solar por la tarde en la temporada invernal, llevando a una menor necesidad de iluminación artificial y favorecer la actividad exterior al salir de las aulas y al final de la jornada laboral, lo cual repercute positivamente en el organismo y, por tanto, en la salud de las personas, en su bienestar y su seguridad diaria.

La luz solar es beneficiosa para la salud, pues según los expertos regula múltiples procesos fisiológicos y aporta una buena dosis de vitamina D, hay menos ataques de corazón, mejora el estado de ánimo, estimula el sueño y el descanso. Diversos estudios evidencian que tener más luz solar al final de la tarde reduce el número de accidentes de tráfico al atardecer, como la publicación de New England Journal of Medicine en 1996. Por otra parte, más horas de luz por la tarde, repercuten en una mayor actividad en el consumo, actividad física y en el entretenimiento en el exterior y, por tanto, favorece al sector económico, al turismo y al ocio.

Aspectos favorables



Algunas de las razones que promueven el horario de verano permanente:

- Efectos sobre la salud: en el periodo invernal proporciona luz adicional al final del día en el que la gente pueda participar en actividades recreativas o ejercicio físico, y otras actividades beneficiosas para su salud.
- Efectos sobre los accidentes de tráfico: estudios realizados en el Reino Unido y EE.UU, mostraron que la luz del día extra en las tardes reduce el número de víctimas mortales por accidentes de tráfico. Esto puede deberse a que los conductores podrían ser más cuidadosos durante las horas diurnas, además de tener mejor visibilidad.
- Efecto sobre la actividad: los grandes minoristas y otros negocios, tales como fabricantes de productos deportivos reportan aumentos significativos en sus ingresos durante los meses de horario de verano. Esto se debe a que el DST permite a la gente estar más abierta y participar en más actividades deportivas y recreativas al final del día.

Aspectos favorables



Algunas de las razones que promueven el horario de verano permanente:

Efecto sobre la Delincuencia: los estudios demuestran que hay una reducción de la criminalidad durante los meses de horario de verano. Como la mayoría de los delitos son cometidos después de las horas del día, las horas adicionales de luz, reducen el período durante el cual estos delitos pueden ser cometidos.

Efecto sobre el tiempo de ocio y entretenimiento: las horas extras diurnas, al final del día, da más tiempo para participar en actividades de esparcimiento, tales como ver una película o asistir al gimnasio, que a su vez da lugar a otros efectos derivados de los cuales se benefician la salud y la economía.

Análisis de Salud

Aspectos desfavorables



Desajuste del reloj biológico: El cambio de hora afecta el tiempo de exposición al sol, lo cual desequilibra el reloj biológico de las personas. La Sociedad Española del Sueño recomienda mantener un horario estable durante todo el año, sugiriendo que el horario de invierno podría ser más beneficioso. Este horario promueve un ritmo biológico más estable, mejorando el rendimiento intelectual y ayudando a reducir enfermedades como cardiovasculares, obesidad, insomnio y depresión.

Impacto en escolares: Se plantea que durante el periodo de invierno podría haber un mayor riesgo para los escolares debido a la oscuridad durante las mañanas, aumentando posiblemente la incidencia de accidentes o asaltos en el trayecto a la escuela. Sin embargo, este riesgo no necesariamente se observa en todas las regiones, como indican informantes clave respecto a la Región de Magallanes.

Jet lag social crónico: Comenzar la jornada escolar en oscuridad puede provocar cansancio y somnolencia en los/as estudiantes, afectando su rendimiento académico y concentración en las primeras horas de clases. Además, extender las horas de luz por la noche puede implicar conciliar el sueño, reduciendo las horas efectivas de descanso.



Análisis de Educación sobre

Aspectos favorables

Aspectos desfavorables

De mantener el horario de verano (UCT-3)
en la región de Aysén



Aspectos favorables



Desde el punto de vista del sector educación los beneficios de esta medida son muy acotados, dado que todos aquellos elementos que son potencialmente favorables se ven atenuados por elementos negativos, para mayor claridad se detallan a continuación:

Salud y bienestar:

Mantener un horario único favorecería la normalización del funcionamiento de los procesos biológicos de los seres humanos, al permitir un acostumbamiento paulatino del ciclo circadiano a los cambios lumínicos producto de la estacionalidad. Ello evitaría los efectos perjudiciales de los cambios de horarios, como fatiga e irritabilidad. No obstante, **si bien el tener un huso horario único contribuye a esta regulación, desde el punto de vista del sector educación, el horario que maximiza este beneficio es el de invierno en mayor medida que el de verano.**

Por otra parte, el disponer de más horas de luz en la tarde puede favorecer la realización de actividades recreativas y de índole personal posterior a la jornada escolar o laboral, impactando potencialmente en el bienestar y nivel de estrés de los trabajadores y trabajadoras de la educación. Este argumento fue determinante para definir la mantención del huso horario de verano en la Región de Magallanes¹; sin embargo, no fue posible encontrar estudios de opinión que den cuenta del impacto en esta dimensión.

Aspectos favorables



Aprendizaje:

Se ha documentado que la implementación de la Jornada Escolar Completa en Chile ha tenido como consecuencia el aumento del tiempo de enseñanza de asignaturas asociadas al rendimiento en pruebas estandarizadas. Este fenómeno se ha denominado **“estrechamiento curricular”**, al limitarse la cantidad de horas dedicadas al aprendizaje de otras habilidades que contribuyen significativamente al desarrollo integral de las y los estudiantes. Lo anterior fue consignado en el informe del Congreso Pedagógico y Curricular (2023)⁷, donde **“contar con más tiempo para recreo o actividades recreativas”** es una de las principales preocupaciones expresadas. No obstante, debe considerarse que el cambio de horario no aumenta la cantidad de horas disponibles para el ocio o la recreación, sino que alarga la jornada de actividad, por lo que podría perjudicar la cantidad de horas de descanso.



Aspectos desfavorables



Salud y Bienestar:

El principal aspecto desfavorable dice relación con la **pérdida de horas de sueño en el horario de verano, especialmente en niños y niñas**. La evidencia señala que el ser humano requiere aproximadamente dos horas de preparación previas al sueño, lo cual requiere de un ambiente oscuro para que el cuerpo produzca las hormonas que anticipan al cuerpo a un descanso adecuado. Considerando que el tiempo idóneo de sueño en niños y niñas es de 8 a 10 horas diarias, por ejemplo, si el horario de inicio del descanso es después de las 9 de la noche, la preparación para el sueño debería iniciar a las 7 de la tarde. Esto quiere decir que **un posible horario de verano permanente en esta latitud podría ser negativo para la regulación del ciclo circadiano, provocando somnolencia, irritabilidad y desconcentración en las y los estudiantes**.

Especialistas como el Dr. John Ewer* proponen mantener el horario de invierno durante todo el año como una alternativa para evitar el "jet lag social" y adaptar los horarios a las condiciones óptimas del sistema nervioso, destacando que la mejor forma de regular nuestro reloj biológico es despertar cuando sale el sol.

*Cronobiólogo del Instituto Milenio y miembro del Centro Interdisciplinario de Neurociencia de la Universidad de Valparaíso (CINV)

Aspectos desfavorables



- Aprendizaje:

La investigación científica disponible es unánime en concluir que el descanso adecuado es indispensable para el aprendizaje, dado que durante el período de sueño se producen las funciones cognitivas que procesan la memoria y posibilitan el aprendizaje. La luz natural es el estímulo biológico que influye en la secreción de hormonas como el cortisol y el triptófano, las que interrumpen el sueño y permiten despertar, por lo que la evidencia sugiere que los horarios escolares debiesen estar asociados a los ciclos solares⁸. Al respecto, es de considerar que, en **la Región de Aysén, de mantener el huso horario UCT -3, en el solsticio de verano (21 de junio) el horario de salida del sol sería a las 9:29 AM; es decir, las y los estudiantes desarrollarían actividades escolares en oscuridad y crepúsculo durante 1,5 horas de aproximadamente.**

A su vez, debe considerarse el potencial impacto de la medida en la asistencia escolar. La evidencia muestra que **en los meses de invierno, con menor luminosidad, la asistencia escolar cae significativamente.** Los datos dan cuenta que, en los años inmediatamente posteriores a la adopción del Huso Horario UCT-3, la asistencia escolar en la Región de Magallanes es una de las más bajas de todo el país. Si bien no es posible determinar una relación causal, es de considerar que la medida aumentaría la cantidad de horas de clases que se impartirán en ausencia de luz solar.





Análisis de Vivienda y Urbanismo sobre

Aspectos favorables

Aspectos desfavorables

De mantener el horario de verano (UCT-3)
en la región de Aysén





Aspectos favorables

1. Habitabilidad:

Mantener el horario de verano permitiría a las familias y habitantes de la región, disfrutar más tiempo al aire libre con luz solar, cuando el clima lo permita. Actualmente existe un desaprovechamiento de los espacios públicos que podrían tener mayor función y relevancia si contáramos con más horas de día en horario post colegios y post trabajos.

2. Eficiencia Energética e impacto económico:

El hecho de estar en la vivienda durante las horas sin luz solar hace que las familias requieran tener mayor gasto en calefacción e iluminación, teniendo que usar electricidad para iluminar sus actividades al interior de los hogares. La dependencia de la electricidad para la vida durante el invierno hace que el gasto familiar incremente de manera sustancial. Existe un desaprovechamiento del uso de iluminación natural en las actividades domésticas, al salir y llegar de noche a los hogares, durante el periodo invernal. Además, existe una brecha mayor que impacta directamente en la vulnerabilidad de familias usuarias de nuestros programas.

Durante el verano el ahorro en iluminación es incremental, debido a extenso rango de horas de luz natural, que durante enero va desde las 5:30 am hasta las 22:30 pm, teniendo días muy largos y eficientes desde el punto de vista lumínico. En este sentido el ahorro en ámbito de iluminación artificial a nivel familiar, barrial y urbano sería altamente significativo y valorado, sobre todo pudiéndose ver reflejado en ahorro fiscal, para los diez municipios de la región.



Aspectos favorables

3. Impacto familiar:

Considerando que el desarrollo del parque habitacional se realiza en torno a la vivienda económica (Max. de 140 m²), se transforma en un punto muy importante las horas luz que los habitantes disponen después de su jornada laboral y/o escolar. Cuando este tiempo se alarga, mejora considerablemente la salud mental y los cuadros de estrés productos del hacinamiento que se genera en las viviendas por múltiples actividades en espacios reducidos por largos periodos de tiempo.

Por tanto, mejora la calidad de vida, disminuyendo horas de hacinamiento al interior de la vivienda, propiciando o favoreciendo las actividades deportivas, turísticas, familiares y de ocio que nutren y benefician a la población.





Aspectos favorables

4. Impacto económico:

Se genera economía de energía, al encender luces más tarde, tanto en viviendas como en oficinas, colegios, comercio, etc. esto porque el mayor gasto energético se produce en las tardes y noches, cuando las personas llegan a sus viviendas y encienden luces, calefacción y hacen uso de los aparatos eléctricos (televisores, microondas, cargadores, lavadoras, etc.).

Al disponer de horas de luz natural al término de la jornada laboral o escolar, existe mayor disposición a permanecer en el espacio público o asistir a locales comerciales o restaurantes, lo que impacta de manera positiva en la economía circular. En cambio, si al salir del espacio de trabajo o estudio, está oscuro, la disposición natural es llegar lo más pronto a los domicilios.

Sería recomendable tener durante todo el año el HUSO horario de verano UCT-3, ya que sea invierno o verano los beneficios se generan en ambas épocas del año. El factor económico es muy relevante para una región en desarrollo y que depende de actividades productivas que requieren luz natural.

Aspectos desfavorables



En relación a este punto no se perciben aspectos desfavorables en el uso del Huso Horario de verano UCT- 3 en la región de Aysén, más allá que los problemas de conexión con el resto Norte de Chile, ya que el horario diferenciando afectará la coordinación con el resto de país, situación que con una buena coordinación tiene solución, como se puede apreciar en la región de Magallanes, en temas prácticos como viajes fuera de la región, conexiones remotas a reuniones online y trabajo en conjunto con otras regiones, situación que como todo cambio, será asimilado por la población a mediano plazo, siendo el costo mayor a asumir con el cambio.





Análisis de Trabajo y Previsión Social sobre

Aspectos favorables

Aspectos desfavorables

De mantener el horario de verano (UCT-3)
en la región de Aysén





Aspectos favorables

Conciliación con la vida familiar:

Desde la perspectiva de los/as funcionarios/as de los servicios dependientes de la SEREMI de Trabajo y Previsión Social, se destaca que el horario de verano ofrece una hora adicional de luz solar, lo que facilita el aprovechamiento del tiempo libre para los/as trabajadores y sus familias. Esto permite la realización de actividades físicas, el esparcimiento y el contacto con la naturaleza, generando la sensación de contar con más tiempo después del trabajo. Como resultado, se promueve un mejor descanso sin alterar el funcionamiento ni la adaptación que implica un cambio de horario.

Además, el horario de verano ofrece mayor seguridad al regresar a casa y evita los cambios en los patrones de sueño de los/as niños/as, lo que contribuye a la estabilidad del ánimo, la salud mental y el bienestar general.



Análisis de Trabajo y Previsión Social



Aspectos desfavorables

Impacto en la percepción de seguridad:

Al mantener el horario de verano en periodo de invierno da como resultado que la hora de inicio de sus actividades se desarrollaría en oscuridad afectando a escolares, de traslado y alterando su estado anímico, que además para algunas personas constituye inseguridad al trasladarse de noche a sus lugares de trabajo o estudio, el cambio en el reloj biológico, al contrario de la indicación anterior aumentaría los riesgos e inseguridad al trasladarse en la oscuridad y el periodo de adaptación.

Menor eficiencia energética e impacto en la productividad:

Se pueden presentar dificultades respecto a eficiencia energética en el sector productivo y educativo por iniciar sus actividades en oscuridad durante la temporada de invierno. El comienzo del día en la oscuridad puede afectar la productividad y el rendimiento de las personas, ya que el cuerpo humano responde mejor a un entorno con luz natural para comenzar sus actividades.

Horario diferencia con otras regiones:

Al tener distinto horario con las otras regiones se produce un desajuste en la coordinación del comercio transporte, viajes y jornadas de estudio y trabajo distinta.



Análisis de Economía, Fomento y Turismo sobre

Aspectos favorables

Aspectos desfavorables

De mantener el horario de verano (UCT-3)
en la región de Aysén





Aspectos favorables

1. Impacto Comercial:

Mantener un horario de verano, podría impactar positivamente en la economía regional, en el entendido que con mayor cantidad de horas luz el comercio de nuestra ciudad y de la región, se favorecería en el contexto de que existirá mayor circulación de transeúntes, quienes ampliarán también su horario de compras.

Situación que en invierno es inversa, ya que, con menos horas de luz solar, más la oscilación de las temperaturas, disminuye considerablemente la venta en el comercio posterior a las 17:00 PM, cuando ya está oscuro. El desafío del comercio en época invernal es altamente complejo y tener algunas horas más de luz solar, podría incidir positivamente en que los números que en época de frío tienden a la baja, tengan un desempeño mucho mejor. Esto incidirá positivamente en las cifras que posteriormente verificamos en diversos indicadores económicos.

Aspectos favorables



2. Impacto en el Turismo

Para el Turismo sería también un aliciente importante, ya que las actividades que se realizan en torno a esta área productiva contarán con más horas de luz natural, privilegiando positivamente su desarrollo y a la vez, se convierte también en otro dinamizador de nuestras economías locales.





Aspectos desfavorables

- Eventualmente podrían existir problemas en la coordinación con el resto del país en diversas áreas; Aeropuerto y sus frecuencias, como así también desde el ámbito fiscal, dificultades a nivel de servicio o con otras instituciones.
- Desconfiguración de sistemas informáticos debido a cambios de huso horario automatizado.





Análisis de Ciencias, Tecnología, Conocimiento e Innovación sobre

Aspectos favorables

Aspectos desfavorables

De mantener el horario de verano (UCT-3)
en la región de Aysén





Aspectos favorables

1. Impacto en la Calidad de vida:

- Si se consideran los estudios desarrollados en el hemisferio norte en latitudes similares a las de la región de Aysén (aproximadamente en los 47° de latitud), y la información científica disponible, no se aprecia una diferencia significativa entre el cambio de huso horario de invierno y verano, salvo las contrariedades de adaptación a la nueva hora. Sin embargo, ello no excluye que una mantención del horario de verano pueda ser beneficioso para las personas, al disminuir el tiempo de oscuridad principalmente durante la tarde.
- Por otra parte, existe evidencia que en altas latitudes la población ha presentado, en base principalmente a datos del hemisferio norte, una mejor percepción de calidad de vida manteniendo el horario de verano como horario estándar.



Aspectos favorables

En base a la experiencia de Magallanes y de la Antártica Chilena, se presentan los siguientes aspectos favorables de mantener el horario de verano en Aysén, impactando en la calidad de vida:

1. Disminución de riesgos asociados a salud mental y cardiovascular producto del cambio de huso horario dos veces en el año.
2. Potencial beneficios en la salud mental principalmente en adultos, por el desarrollo de actividades **“con luz natural”**.
3. Percepción por parte de las personas de beneficios desde el punto de vista de la vida social, luego del horario laboral.
4. Mayor percepción de seguridad, por día con luz natural **“más largo”**.
5. Posibilidad de mantener el sector comercial con **“más tiempo de luz”**, a alargar la tarde.

Aspectos desfavorables



- Necesidad de ajustar horarios respecto al huso horario de Chile Central, si este último se mantiene en UTC-4, lo que puede afectar algunos servicios (bancos y Registro Civil, por ejemplo), al no estar “sincronizados”.
- Ajustes de algunas rutinas de entretenimiento televisiva, por hora de transmisión de los programas “a nivel central”





Análisis de Justicia y Derechos Humanos sobre

Aspectos favorables

Aspectos desfavorables

De mantener el horario de verano (UCT-3)
en la región de Aysén

Considera análisis de la Secretaría Ministerial, Gendarmería,
Corporación de Asistencia Judicial del Biobío, Defensoría Penal Pública,
Servicio Nacional de Menores, Servicio Médico Legal y Registro Civil





Aspectos favorables

Dimensión familiar:

Tras la consulta interna, se hace presente que al existir una mayor cantidad de horas luz al finalizar una jornada laboral ordinaria, permite conciliar la vida laboral y familiar, fortaleciendo la relación del grupo y mejorando otras dimensiones de su calidad de vida, como, por ejemplo; salud mental, físico, laboral, entre otros. Al disponer mayor cantidad de luz día se comenta que existe una motivación distinta y un clima beneficioso incluso en lo laboral, dado que los niveles de estrés y ansiedad se ven disminuidos.

Dimensión Laboral:

Haciendo referencia a lo institucional, el disponer de menos luz día afecta en la operatividad de la oficina, ya que usuarios/as para todo tipo de tramitaciones tienden a una mayor movilidad en horarios diurnos, viéndose afectados en horarios de invierno en donde la luz día se extingue temprano coartando sus desplazamientos, esto asociado a la seguridad y disponibilidad de movilización.

Respecto al trabajo del personal, el horario de verano permite desplazarse con mayor seguridad para las actividades en terreno, además de planificar acciones extraordinarias después de la jornada laboral ordinaria, lo cual permite entregar mayores beneficios para su éxito en su convocatoria, logística, etc.

Análisis de Justicia y Derechos Humanos:

Gendarmería de Chile, R. Aysén realizaron consulta a las Unidades Paneles y especiales *(DR de Gendarmería de Chile R. Aysén, CCP Coyhaique, CDP Puerto Aysén, CDP Chile Chico, CDP Cochrane, CIP CRC Coyhaique, ECA Coyhaique, USEP Coyhaique, USEP Puerto Aysén, CET Valle Verde, CRS Coyhaique y C.A.I.S. de Coyhaique)*



Aspectos favorables

Vida Familiar:

El personal ha manifestado que de mantener el huso horario UCT-3 durante los meses de invierno, permitiría aprovechar al menos una hora de luz natural al finalizar la jornada laboral. Tiempo que podría ser utilizado para realizar actividades con su núcleo familiar. Manifiestan que, con el actual horario de invierno, llegan a sus casas prácticamente de noche, a su vez, perciben en sus familias desmotivación o un estado anímico bajo.

Seguridad:

En los meses de invierno, cualquiera sea el huso horario, las actividades laborales, escolares u otras inician prácticamente sin luz natural, sin embargo, la diferencia se produciría en la tarde, entendiendo que en UCT-3 la jornada laboral termina con luz natural, lo que permite mayor seguridad en el retorno al domicilio, generando mayor tranquilidad a los/as funcionarios/as, principalmente por el retorno de sus hijos/as al hogar.

Análisis de Justicia y Derechos Humanos: Corporación de Asistencia Judicial del Biobío , R. Aysén



Aspectos favorables

Jornada laboral con mayor luminosidad:

- La Corporación ofrece servicios gratuitos de asesoría jurídica y social, y apoya a egresados de Derecho en la práctica de sus conocimientos, por lo tanto, un cambio en el huso horario de la región de Aysén no afectará estos servicios, pero contar con más horas de luz durante la jornada laboral sería beneficioso. Cualquier desfase horario con la Dirección General en Concepción se resolvería fácilmente mediante coordinación.



Análisis de Justicia y Derechos Humanos: Defensoría Penal Pública, R. Aysén



Aspectos favorables

Seguridad Pública:

- Identifican que postergar el anochecer en las jornadas de invierno impacta positivamente a la comunidad, considerando que muchos delitos se tienden a cometer aprovechando condiciones de nocturnidad.
- Para los traslados de los/as funcionarios/as desde sus puestos de trabajo hasta sus respectivos domicilios, al finalizar cada jornada, también se vislumbra como positivo el poder postergar en invierno el horario en que se deja de contar con luz natural.

En su organización regional, declara ser lo suficientemente autónoma y autogestiona su quehacer diario. Por lo anterior, el desfase horario que existiría con el norte del país (territorio continental), de adaptarse este cambio de huso horario, no produciría problemas en su trabajo diario.

Análisis de Justicia y Derechos Humanos: Servicio Médico Legal , R. Aysén



Aspectos favorables

Dimensión laboral:

- Una de las principales ventajas para el servicio, hace referencia con la situación que podría producirse con los/as funcionarios/as, en el sentido de la disponibilidad de afrontar la jornada con mayor tiempo de luz natural, considerando que esto permite disponer de una mejor concentración y mayor nivel de desempeño.
- Así también el aprovechar más luz natural durante la jornada laboral, permite el ahorro de energía y contribuye una mayor seguridad vial para llevar a cabo las labores de levantamiento de cuerpos en sectores rurales de la región.



Análisis de Justicia y Derechos Humanos: Registro Civil, R. Aysén



Aspectos favorables

Conciliación trabajo-familia:

Incide en mejorar las relaciones de familia, lo cual, favorece en mejorar la productividad en todo sentido, en especial en sus espacios de trabajo, disminuyendo las tasas de ausentismo y otros factores asociados.

Otros aspectos relevantes son: mayor seguridad en las calles por la iluminación natural, ahorro energético, entre otros.



Análisis de Justicia y Derechos Humanos:



Aspectos desfavorables

Defensoría Penal Pública, R. Aysén

La única desventaja para el sistema de justicia penal que podría conllevar el cambio de huso horario es que de requerirse el apoyo en determinadas actuaciones judiciales por parte de otro tribunal del país, particularmente la realización por video conferencia de audiencias para recibir la declaración de imputados, testigos o peritos (presentes en dependencias de otros tribunales del territorio nacional) tales acciones solo podrán realizarse una vez que se haya dado inicio a la jornada laboral ordinaria de dichos tribunales del norte, con lo cual se pierde la utilización, en ese aspecto específico, de la primera hora laboral respecto de cada jornada. De todos modos, cabe destacar que se trata de un aspecto extremadamente marginal en torno a su importancia e impacto.

SENAME: Mantener un horario de verano no es favorable sobre todo en invierno. La población que más sufre es la población infanto juvenil, principalmente porque necesitan más horas de sueño y, por lo tanto, una sincronización con los ciclos de luz-oscuridad, con mayor luz en la mañana.

Registro Civil: El periodo de implementación puede implicar alteración del sueño y disminución de rendimiento laboral. Además, se requerirá adecuación de los sistemas informáticos.



Análisis de Minería sobre

Aspectos favorables

Aspectos desfavorables

De mantener el horario de verano (UCT-3)
en la región de Aysén



Análisis de Minería

Aspectos favorables



Consulta a las empresas mineras en operación en la región de Aysén:

Se observa que el uso del horario de verano permite una mejor utilización de la luz del día, lo que puede aumentar la eficiencia en las operaciones al permitir más horas de trabajo en condiciones de luz natural. Esto mejora la productividad, así como también puede reducir costos asociados a la iluminación artificial. Además, el horario de verano facilita la planificación y ejecución de actividades al aire libre, como la exploración geológica y la supervisión de operaciones, aprovechando al máximo las horas de luz.



Análisis de Minería

Aspectos desfavorables



Consulta a las empresas mineras en operación en la región de Aysén:

- El cambio de horario puede generar trastornos de sueño en el personal, especialmente aquellos que trabajan en turnos de 12 horas. Este desajuste en el ritmo circadiano puede llevar a una mayor fatiga y reducir la eficiencia y seguridad en las operaciones mineras.
- La región de Aysén quedaría con un horario diferido al resto del país en términos de sincronización horaria, lo que puede complicar la coordinación y comunicación con otras regiones y niveles de operación. Esta desconexión puede afectar la logística, la programación de reuniones y la alineación de procesos con el resto del país, generando potenciales retrasos y dificultades operativas.





Análisis de Desarrollo Social y Familia sobre

Aspectos favorables

Aspectos desfavorables

De mantener el horario de verano (UCT-3)
en la región de Aysén



Aspectos favorables



Bienestar:

La implementación del Huso Horario de Verano UCT-3 ofrecería más horas de luz en las tardes, lo que permitiría a la población realizar actividades al aire libre después de la jornada laboral, aprovechando la luz natural. Esto no solo facilita el disfrute del tiempo libre, sino que también mejora significativamente el estado de ánimo de las personas. En lugar de salir y regresar a casa en la oscuridad, como ocurre actualmente, la posibilidad de recibir luz diurna durante la tarde brinda espacio para el ocio y el esparcimiento, lo que contribuye a un mayor bienestar general. Además, este cambio ayudaría a evitar alteraciones en el sueño, ya que el organismo no tendría que adaptarse a una hora menos de descanso con cada cambio de horario, promoviendo un ciclo de sueño más estable y saludable.



Análisis de Desarrollo Social y Familia

Aspectos favorables



Impacto Económico:

La implementación del Huso Horario de Verano UCT-3 podría tener un impacto positivo en la economía local, ya que la mayor disponibilidad de luz natural durante la tarde motiva a las personas a permanecer más tiempo fuera de sus hogares. En lugar de regresar directamente a casa al anochecer, como suele ocurrir actualmente, la luz del día permite planificar una mayor cantidad de actividades, lo que incrementa el uso de comercios y servicios locales. Este aumento en la actividad económica beneficia a los negocios locales y contribuye al dinamismo de la economía regional.





Análisis de Agricultura sobre

Aspectos favorables

Aspectos desfavorables

De mantener el horario de verano (UCT-3)
en la región de Aysén



Análisis de Agricultura: Instituto de Desarrollo Agropecuario (INDAP)



Aspectos favorables

Impacto Económico:

La implementación del Huso Horario de Verano UCT-3 en la Región de Aysén ofrece importantes beneficios para el sector silvoagropecuario en términos económicos. La adopción de este horario permitiría extender el tiempo de luz natural disponible, lo cual es crucial para las actividades agrícolas y ganaderas que se desarrollan al aire libre. La limitada disponibilidad de luz durante el otoño e invierno reduce significativamente los horarios de trabajo en terreno, impactando negativamente la productividad.

Organizaciones del sector, como la Sociedad Nacional de Agricultura (SNA), han estimado que mantener el horario de invierno podría reducir entre un 10% y 20% los períodos de trabajo disponibles. Asimismo, la Asociación de Exportadores de Fruta (Asoex) y la Federación de Productores de Frutas de Chile (Fedefruta) han señalado que esta medida afecta la competitividad y productividad, con pérdidas estimadas de entre un 11% y 15%.

Al adoptar el Huso Horario de Verano UCT-3, se podría mitigar estos impactos negativos, permitiendo un mayor aprovechamiento de las horas de luz y, por ende, una mejora en la eficiencia y la productividad del sector silvoagropecuario en la región. Esto contribuiría a fortalecer el desarrollo económico sostenible de Aysén, alineándose con la misión del INDAP de promover el crecimiento de la Agricultura Familiar Campesina y sus organizaciones.

Análisis de Agricultura: Instituto de Desarrollo Agropecuario (INDAP)

Aspectos favorables



Salud y Bienestar

Desde el punto de vista del bienestar psicosocial y la calidad de vida de los habitantes de Aysén, el huso horario de verano también traería beneficios importantes. Durante los meses de invierno, la región experimenta condiciones de luz natural reducidas, lo que afecta los ritmos biológicos y puede contribuir a problemas de salud como la depresión y la falta de energía. Con el horario de verano UCT-3, se maximizaría el aprovechamiento de la luz diurna, ayudando a regular los ciclos biológicos y mejorando el estado de ánimo y la motivación de los trabajadores, lo cual es crucial para el desempeño óptimo en las actividades diarias.



Análisis de Agricultura: Servicio Agrícola y Ganadero (SAG)

Aspectos favorables



Optimización Operativa en Terreno:

El cambio al Huso Horario de Verano UCT-3 permite una optimización operativa significativa para el Servicio Agrícola y Ganadero (SAG) en la Región de Aysén. Este concepto se refiere a la mejora en la eficiencia de las actividades en terreno que resultaría de contar con una mayor disponibilidad de horas de luz natural, permitiendo la posibilidad de realizar visitas a predios de manera más efectiva, ya que la llegada de los funcionarios del SAG, usualmente después de las 10:00 a.m., se vería favorecida por una jornada laboral con más horas de luz. Además, favorece la capacidad de responder a denuncias y otras solicitudes de los/as usuarios/as de forma más inmediata durante la tarde, evitando demoras innecesarias que actualmente ocurren debido a la falta de luz. Así, se reducirían los tiempos de respuesta y se agilizaría el despacho de muestras cuando sea necesario.



Análisis de Agricultura: Servicio Agrícola y Ganadero (SAG)



Aspectos desfavorables

Necesidad de ajustar horarios respecto al huso horario de Chile Central:

Pudiese dificultar la coordinación con los respectivos niveles centrales, en el caso de los Servicios Centralizados, en consideración a la diferencia de una hora durante los meses de septiembre-abril.



Análisis de Agricultura: Instituto Forestal (INFOR)

Aspectos favorables



Impacto Económico:

La implementación del Huso Horario de Verano UCT-3 en la Región de Aysén presenta importantes beneficios para el sector forestal, que es el enfoque central del Instituto Forestal (INFOR). Este sector depende en gran medida de la luz natural, ya que las actividades productivas, como la producción de madera, leña y la recolección de Productos Forestales No Madereros (PFNM), se llevan a cabo principalmente al aire libre en los bosques.

Con el nuevo horario, los trabajadores tendrían acceso a más horas de luz durante el día, lo que aumentaría el tiempo disponible para realizar estas actividades. Dado que muchas de estas labores son remuneradas por producción, una mayor cantidad de horas luz se traduciría en un incremento del volumen productivo y, por ende, en una mejora de los ingresos para los/as trabajadores/as del sector forestal.



Análisis de Agricultura: Instituto Forestal (INFOR)

Aspectos favorables



Salud y Bienestar:

El Huso Horario de Verano UCT-3 también tendría un impacto positivo en el bienestar social y familiar de quienes participan en la actividad forestal. Con la mayor disponibilidad de luz natural, las jornadas laborales podrían comenzar más temprano y concluir con horas de luz aún disponibles.

Esto no solo mejora las condiciones laborales, sino que también permite a los/as trabajadores/as disponer de más tiempo al final del día para actividades personales o familiares. El equilibrio entre trabajo y vida personal se vería favorecido, lo que contribuye a un mejor bienestar general, tanto a nivel individual como comunitario.



Análisis de Agricultura: Corporación Nacional Forestal (CONAF)



Aspectos favorables

Factor Humano:

Casi el total de los/as trabajadores/as de CONAF considera que mantener el horario de verano es más apropiado, dado que esto afecta positivamente la existencia de luz natural a la hora de salida promedio. En cuanto a la jornada matutina, no consideran tan significativo el cambio de hora, debido a que la incidencia de luz natural es muy baja en la dinámica promedio de la población.

La posibilidad de mantener luz natural a la hora de salida se valora positivamente por el personal, especialmente por temas de salud, seguridad y sensación de mayor posibilidad de realizar gestiones antes de retornar al hogar.

Gestión Técnica:

En términos generales se coincide que la incidencia del horario de invierno no es mayormente significativa en faenas forestales de CONAF, las cuales por diversas razones se concentran hacia el interior de la jornada, ya que las horas de extremos generalmente son traslado o logística.

En base a las principales áreas de gestión institucional, se coincide que el horario de verano es el apropiado, especialmente para labores de incendios forestales y gestión de ASP.

Desde el punto de vista de los/as usuarios/as, mantener un horario único, bien informado no presume dificultades.

Análisis de Agricultura: Corporación Nacional Forestal (CONAF)



Aspectos desfavorables

Necesidad de realizar ajustes respecto al huso horario de Chile Central:

Mantener un horario diferente de otras regiones y especialmente del nivel central, podría generar descoordinaciones puntuales que obviamente requerirán de proceso de acostumbramiento y probablemente ajustar sistema de agenda, entre otros.





Análisis de Transportes y Telecomunicaciones sobre

Aspectos favorables

Aspectos desfavorables

De mantener el horario de verano (UCT-3)
en la región de Aysén



Análisis de Transportes y Telecomunicaciones



Aspectos favorables

Sin afectaciones en Transporte y Telecomunicaciones:

se realizaron coordinaciones con la Secretaría Ministerial de Transportes y Telecomunicaciones de la región de Magallanes a fin de conocer la experiencia de este tipo de iniciativas y cómo se realizaron las coordinaciones de los diversos sistemas de transportes, especialmente los servicios de transportes que traspasan los límites regionales, tales como los servicios aéreos y marítimos.

- ✓ En este sentido, no se visualizan afectaciones en los sistemas de transportes toda vez que existen las preparaciones y canales de comunicación para los/as usuarios/as. Así mismo, analizadas las frecuencias y planificación de los viajes en el transporte marítimo, no existe afectación en el número de viajes según contrato (servicios subvencionados por el Estado), por lo que no se vería afectada la cadena de suministro a la región de Aysén.
- ✓ En cuanto al transporte rural, se considera favorable que, durante las tardes de invierno, habrá una hora más de luz para llegar a los destinos dentro de la región.
- ✓ Por otra parte, no se visualiza aspectos desfavorables en la industria de telecomunicaciones, toda vez, esta reúne las condiciones para realizar las adecuaciones correspondientes.



Aspectos desfavorables

Aumento de los niveles de inseguridad en el transporte rural:

Uno de los aspectos importantes en la dinámica de transporte público terrestre es la luminosidad durante las primeras horas del día. Esto, debido a que los servicios de transporte rural en su gran mayoría inician sus viajes desde o hacia la capital regional al inicio del día, por lo que en época invernal afecta el iniciar los servicios sin luminosidad, impidiendo el despeje de la escarcha en las rutas presentes en la región. Por lo tanto, al mantener el horario UCT-3 durante el año, los servicios de transporte público mantendrían el inicio de sus jornadas sin luz natural (situación que también se vive actualmente), pudiendo aumentar los niveles de inseguridad vial.





Conclusiones

- Los beneficios de mantener el Huso Horario de verano UCT- 3, durante todo el año (similar a lo sucedido en la Región de Magallanes y la Antártica Chilena), son múltiples y con beneficios a nivel familiar y personal, economía local, mejora y aumento de las actividades productivas y de esparcimiento durante la tarde (pos jornada laboral y escolar).



- Es importante tener en cuenta que cualquier modificación en la rutina de las personas y organizaciones se requiere un período de adaptación. Por lo tanto, si se decide mantener el huso horario de verano (UTC-3) en la región de Aysén, es necesario comunicar con algunos meses de anticipación que no se realizará el cambio de huso horario en el próximo mes de abril.



Conclusiones

- Los beneficios de mantener el horario de verano durante todo el año están directamente relacionados con la conciliación entre el trabajo, la vida familiar y el desarrollo personal, especialmente durante los meses con menos horas de luz (invierno), ya que permitiría contar con más luz natural en las tardes.



- Especialistas sugieren definir una hora estándar que esté alineada con el reloj circadiano, vinculado al ciclo de luz natural; sin embargo, en países con realidades diferenciadas de acuerdo con la latitud, como ocurre con la macrozona austral de Chile, también es apropiado considerar los aspectos y necesidades territoriales específicos.



Conclusiones

- Para lograr un aprendizaje significativo y un bienestar integral, es crucial considerar el impacto del huso horario en la fisiología y la vida social tanto de estudiantes como de trabajadores y trabajadoras de la educación. Si bien la alternativa de mantener un único horario durante el año completo protege del llamado “jet lag social”, la evidencia reporta que el horario de verano puede disminuir las horas de sueño, especialmente de niños y niñas, pudiendo impactar negativamente en los procesos de enseñanza y aprendizaje.



- Respecto a las actividades laborales, la percepción de los beneficios del Huso Horario varía según el sector. En general, se recomienda mantener un horario fijo, aunque el horario de verano se destaca por mejorar la calidad de vida en las tardes de invierno, a pesar de implicar menos luz durante las primeras horas del día.



¿Te interesa conocer más información?

Visita <https://dpraysen.dpr.gob.cl/huso-horario/> para obtener información actualizada sobre el proceso de Consulta Ciudadana para mantener el huso horario de verano (UTC-3) de manera permanente en la región de Aysén.

En el sitio también encontrarás información de las Secretarías Ministeriales de Ciencias, Salud y Educación, así como análisis realizados por otras instituciones de la región.

Finalmente, no olvides revisar estudios relevantes, como el realizado en Magallanes en 2016.





Referencias

Algunas referencias:

- Universidad de Magallanes. (2016). "Análisis de huso horario diferenciado para Magallanes y la Antártida Chilena". <http://umag.cl/cere/?p=409>.
- Departamento Ingeniería Eléctrica Universidad de Santiago de Chile, 2014. "Cambio de Horario y su efecto en el consumo de Energía" <https://biblioteca.digital.gob.cl/items/eb981892-1078-44d9-9053-5e7686a6bf5d>
- Instituto de Asuntos Públicos de la Universidad de Chile. 2009. "Efecto en el consumo de energía eléctrica del cambio de horario en Chile" <https://biblioteca.digital.gob.cl/server/api/core/bitstreams/9481327b-6f8f-4c61-ae81-785a683e722a/content>.
- Acosta, M. T. (2019). "Sueño, memoria y aprendizaje". *Revista Medicina*, Buenos Aires. Disponible en http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0025-76802019000700008.
- Bugueño, M. et al. (2017). "Calidad de sueño y rendimiento académico en alumnos de educación secundaria". *Revista Médica de Chile*, Santiago. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872017000901106
- Fundación Presente y CIAE. (2023). "Reporte de asistencia escolar mayo, 2017-2023"
- Estándares de Construcción Sustentable MINVU.
- Recomendaciones de diseño de Espacios Públicos Sustentables- MINVU.
- Gobierno Regional de Aysén. (2020). Política Regional de Aysén. Gobierno Regional de Aysén.



Gobierno
de Chile

gob.cl

**CHILE
AVANZA
CONTIGO**

A decorative graphic element consisting of three horizontal lines in blue, white, and red, with a slight upward curve on the right side.